

ワーケーションまちづくり・ラボ

人と人のつながりで見るレボ系プロジェクト &実績・メディア情報

[ 9 ] [ 10 ]

# 【9】ワーケーションから始まった日本全国のつながり(千曲への来訪)





















# 【10】ワーケーションイベント開催主要実績



名称	主なイベント内容	開催日	日数	参加 人数	宿泊者 泊数	参加地域
第1回 体験会	棚田/城ワーク、スナックセッション	R元.10.9(水)~10.11(金)	3日	11名	9泊	県外8名、県内3名
第2回 絶景ワーク	長楽寺・棚田ワーク、夜景ウォーク	R2.7.20(月)~22(水)	3日	16名	9泊	県外2名、県内14名
第3回 絶景&温泉ワーク	サイクリング、夜景ツアー、瞑想体験	R2.9.23(水)~9.25(金)	3日	28名	22泊	県外15名、県内13名
第4回 温泉MaaSアイデアソン	温泉MaaSアイデアソン、瞑想体験、寺ワーク	R2.11.4(水)~11.6(金)	3日	31名	32泊	県外21名、県内10名
第5回 トレインワーケーション	ろくもんトレインワーケーション、沿線視察(飯綱、小布施)	R3.2.24(水)~2.26(金) ※温泉MaaSプレ実験	3日	32名	34泊	県外14名、県内17名
第6回 初夏のワーケーション・ウェ ルカムデイズ	姨捨棚田田植え、ゼロ・カーボンセミナー、月の都撮影会、 ヴィーガンBBQ	R3.5.22(土)~5.29(土) 温泉MaaS実証実験①	8日	79名	77泊	県外23名、県内56名
第7回 真夏のワーケーション・ウェ ルカムデイズ	聖高原キャンプ場自然体験&BBQ/自由研究プログラム、トレインワーケーション	R3.8.7(日)~8.13(金) 温泉MaaS実証実験②	6日	67名	104泊	県外45名、県内22名
第8回 おうちdeワーケーション	千曲市ワーケーション取組紹介、ワークスペース紹介、おしぼ りうどん体験	R3.9.29(水)	1日	12名	0泊	県外12名
第9回 地元deワーケーション	千曲市ワーケーション取組紹介、おしぼりうどん体験、テラ ワーク体験	R3.9.29(水)~10.1(金) 温泉MaaS実証実験③	2日	19名	21泊	県外7名、県内12名
第10回 信越トレインワーケーショ ン	トレインワーケーション、妙高高原旅館・温泉、戸隠体験、戸 倉上山田体験	R3.10.13(水)~10.15(金)	3日	14名	14泊	県外5名、県内9名
第11回 秋のワーケーション・ウェ ルカムデイズ	信州フィールドワーク&アイデアソン、トレインワーケーション、荒砥城お月見撮影会	R3.11.14(日)~11.20(土) 温泉MaaS実証実験④	7日	54名	88泊	県外14名、県内40名
第12回 冬のワーケーション・ウェ ルカムデイズ	腸活ワーク、トレインワーケーション、輪読会、湯治ワーク、 ストレッチ体操	R4.2.21(月)~2.25(金) 温泉MaaS実証実験⑤	5日	41名	45泊	県外12名、県内29名
第13回越境ワーケーション・ウェ ルカムデイズ	姨捨棚田田植え、千曲川SUP、腸活ワーク、湯治ワーク、静岡×長野BBQ、防災MaaSアイデアソン	R4.5.22(日)~5.27(金) 温泉MaaS実証実験⑥	6日	45名	60泊	県外16名、県内29名
第14回WWD真夏のワーケーショ ンシップ	花火鑑賞、リバークリーン、湯治ワーク、サンセットリバー BBQ、トレインワーケーション、大池自然の家キャンプ	R4.8.7(日)~8/12(金) 温泉MaaS実証実験⑦	6日	56名	95泊	県外27名、県内29名
第15回WWD信州まるかじりワー ケーション	姨捨絶景交流会、松代・上田・東御・小諸・佐久周遊、旅館メ シ交流会、地域づくりアイデアソン	R4.11.6(日)~11/12(土) 温泉MaaS実証実験⑧ バス・鉄道フリーパス	7日	29名	54泊	県外10名、県内19名
第16回WWD Boot Campワー ケーション	軽井沢冬キャンプ・カーリング、トレインワーケーション、カ クヅケディナー、コンディショニングセミナー チクマソーシャルウルトラキャンプ		7日 (5日)	40名	57泊	県外9名、県内31名
第17回 レボ系ワーケーションツ アー	ちくまウェルカムナイト、トレインワーケーション×3日、地域Meet-up &フィールドワーク(千曲、上田、東御、立科町、佐久、御代田)、軽井沢クロージングワークショプ &ナイト	R6.1.22(月)~1/26(金) 千曲川ゴーランド デジタルフリーパス	5日	44名	49泊	県外13名、県内31名



#### 【メディア掲載実績(R5年度)】

- 2023/01 INTERNET Watch 長野県軽井沢などで「BootCampワーケーション」、体と頭をハードに使って目覚めさせるイベントを 2月19日~23日に開催
- 2023/02 テレビ信州 温泉街から温泉を運ぶ「BootCampワーケーション」
- 2023/08 JBpress ワーケーションで地域活性化 千曲市の実践例に学ぶセミナー参加募る
- 2023/10 朝日新聞デジタル 各地が注目「千曲市ワーケーション」で"新展開"が次々生まれる理由
- 2023/12 CNET Japan ふろしきや、長野県8地域と「トレインワーケーション」-4年間の学びを詰め込む3日間
- 2023/12 PRESIDENT Online 人とアイデアの交差点・長野県に注目! 地域との交流からイノベーションを生み出す仕組みを一挙公開

#### 【交流支援/講演/PR】

#### 交流/支援(2023-)

- 2023/01 南佐久ワーケーションへ千曲市ワーケーションメンバーが参加
- 2023/02 日光市ワーケーションモニターツアーヘモニターとして千曲市ワーケーションメンバーで参加
- 2023/03 山形県企業振興公社視察で千曲市訪問
- 2023/05 新潟県阿賀町視察受入
- 2023/07 ワークスタイル研究会視察兼体験会受入
- 2023/09 地域創生実践塾千曲市開催
- 2023/11 観光庁主催 「ワーケーション最前線 in 長野・千曲」開催

#### 講演(2023-)

- 2023/02 上信越協議会で講演会
- 2024/11 長野県主催「クリエイティブコネクト powered by 信州リゾートテレワーク」
- 2024/02 魚津市開催「街の未来と可能性を広げる千曲発レボ系ワーケーションとは?」
- 2024/02 長野県主催「信州とガチで対話する~これからのヒトモノコトの交流 powered by 信州リゾートテレワーク」
- 2024/02 「デジタルノマドの本質」~現地調査から見えてきたノマド達の本音~
- 2024/02 令和5年度地域MaaS社会実装シンホジヴム
- 2024/03 TURNSのがっこう-館山科- 第2回講座「ワーケーションで地域と関わる」

#### PR実績

2021 - note を活用して自主メディア「ワーケーション実験ノート」 49記事 (2024/5現在) オウンドメディア:ワーケーション実験ノートhttps://note.com/workation\_lab/



# ワーケーションまちづくり・ラボ

# あとがき

[ 11 ]

## 【11】コアメンバーあとがき/鍛冶 博一さん



姨捨ゲストハウス「なからや」が完成したのは、2017年。

当時から、自分の宿だけが設けたところで高が知れているので千曲市全体で 観光客が増えるようにイベント等も考えていました。

ふろしきやの田村さんに「ワーケーションの懇親会をここでやらせてほしい」と依頼されたのが、2019年でした。あれから3年。ワーケーションは一時のもので、こんなに長くつづくとは思ってもいませんでしたが、いろんな人と繋がって、いろんな可能性を感じることができました。

ワーケーションに参加してくれた方が、ワーケーションとは別に泊まりに(遊びに) 来てくれることはもちろん嬉しいですが、ワーケーションのいちばんの魅力は、 普段、千曲市にいるだけでは絶対に出会えないような方々と出会えることじゃないかと思います。

私が中心となって戸倉上山田温泉をはじめさまざま地域関係者と協力して開催した 2023年の「がらくら市」。ここでの経験は、戸倉上山田温泉に新しくつくった 「昭和の寅やプロジェクト」での経験が生きています。

それまでは宿を作るのと同じように、自分のマンパワーで何かを実施しようとしていましたが、 ワーケーションを経てさまざまな人と繋がり、いろいろなプロジェクトの関わり方、進め方などを 学ぶうちに、幅広い方々の支援を得ながらより大きな企画を考えられる(実施できる)ように 変化してきたように感じます。

自分にとってのワーケーションですが、宿業をしているので特にデスク業務として ワークすることはありません。地元の知っている場所を巡るので、

そこまでバケーションな感覚もありません。笑

では、なぜワーケーションに参加するかというと、普段は知り合えない人とで会って、

お話をして、普段では感じられないさまざまな刺激を得られるから。

それこそが、ワーケーションの魅力だと思います。







千曲市だけで幸せになってもダメ。 長野県、日本、世界、みんなで 楽しくなるようなことがしたい。



### 【11】コアメンバーあとがき/清水 宏之さん



田村さんと出会って、3年半が過ぎました。

もう3年半という思いと、まだ3年半という思いが半々です。

ワーケーションを通して、さまざまな取り組みの企画や実施に関わらせてもらい、

しかも四半期に1回程度と思っていたら、ピーク時はほぼ毎月、何らかのイベントに参加するために 千曲市に訪問していました。あまりにも詰め込み過ぎて、そのせいではないと思っていますが、

人生初の入院をすることになったりもしました。そんな体験が詰まっているために、

この3年半という時間は本当に短く感じています。感覚的には10年くらいの経験を

この期間に体験したのではないかと思います。

初めてのワーケーションを、2020年9月に千曲市ワーケーション体験会に参加することで体験しました。 きっかけは、たまたまX(当時Twitter)で見かけた告知でした。「温泉」「絶景」で「仕事をしてみよう」と、 コロナ禍になり在宅勤務で鬱屈としていたところに魅力的な単語が並び、興味を惹かれたのです。 知り合いがいるわけでもなく、ワーケーションとは何をするのかもわからず、

そしてそれが自分の人生を左右するようなことになるとは思いもよらず、

ほとんど威勢で申し込んでみたのでした。

初めてのワーケーションでは、とにかく仕事していました。他の参加者の方々は、

温泉や絶景を楽しみつつ仕事もそこそこされていることを傍目に見ながら、私はずっとパソコンに向かって リモート会議や資料作成に追われていました。仕事量を調整せずにとりあえず参加してしまったので、 仕方ありません。そんな姿をみかねて、声をかけてくれたのが田村さんでした。

田村さんの素晴らしいところは、ワーケーション参加者がより参加しやすく、

また継続的に参加してくれるように、その人の興味関心を引き出し、それをワーケーションのコンテンツとして取り込んでいくところでしょう。私もそうやって、MaaSについて引き出され、鉄道について引き出され、ICTについて引き出されていき、気がつけばワーケーション企画側になっていました。

千曲市ワーケーションに参加したことをきっかけに、交通だけでなく、

まちづくりにも興味関心が広がっていきました。昨今、少子高齢化による利用者減少や運転士不足によって 公共交通の持続性が危機に瀕しています。公共交通利用者を増やさなければ持続可能にはなりませんが、

交通だけの取り組みには限界があり、利用者側の目線にたって考えることが重要であると、

千曲市ワーケーションの取り組みを通して実感しました。

私のこれからの生き方や仕事の幅が確実に広がったと思います。それは、ワーケーションを通して 出会った人たちとの交流の結果であったと思います。これがレボ系ワーケーションのひとつの形なのだと 思います。ぜひ体感しに来てみてください。私もお待ちしています。



## 【11】コアメンバーあとがき/坂下 彩花さん



2020年1月に姨捨ゲストハウスなからやオーナーの鍛冶さんにお会いしたのをきっかに 千曲市で開催されるワーケーションに参加しました。

千曲市のワーケーションは、棚田やお寺など地域資源を活用してのびのびと働ける環境が 用意されており、非日常の体験に解放感を覚えました。

また、参加者と議論を重ね、地元の方々と交流できる時間があり、

短い時間でも濃密な語り合いにより距離が近くなる仕組みに驚きました。

千曲市が持つ自然豊かな環境を楽しく利用する遊び心、

コロナ禍であっても優しく受け入れてくれる千曲市の地域住民の魅力に触れたときの感動は 今でも鮮明に覚えています。

PRを生業としている身として「これこそ広めたい活動だ」と直感し、

運営チームに入れほしいと直談判をさせていただきました。

千曲市のワーケーションは「働く」の定義を広くとらえることで、様々な人と出会い、交流し、

共に学び合うことで新たな知見や経験を積むことができます。

参加者は会社の肩書きを超え、一人の人間として仲良くなるからこそ、

地域課題も「仲良くなった隣人を助けたい」「役に立ちたい」という気持ちから

自分が貢献できることで力を発揮し、仲間が増えていっています。

こうしたムーブメントがプロジェクトとして自然発生的に生まれ続けています。

自分事として携わり、地域に深く触れるからこそ、第二のふるさとのように感じ、

何度も千曲市に訪れたくなります。

ワーケーションは単に働く場所を変えることではなく、

人生を豊かにする一つの手段であり、

新たな人間関係を築き、地域社会に貢献する機会もあると考えます。

そうした動きは広域にもわたり「レボ系ワーケーション」という 一つのスタイルとして確立されつつあります。

これからも多くの人々にその価値を伝え、

是非実感していただきたいと思います。







働く定義を広く捉えることで、 様々な人と出会い、共に学び合い、 新たな経験を積むことができる。

